

徐汇区普教系统优秀网络小组推荐申报表

单位：徐汇区教师进修学院

小组名称	第8退休网络小组			
小组现有人数	10	经常参与小组活动人数	9	
小组成员情况	男：2人；女：8人；其中中共党员：6人； 最小年龄：65 最大年龄：84 平均年龄：75 目前参与社区建设、志愿者等老有所为者：2人； 特困、孤老或空巢、患重大病，共0人。			
组长姓名	徐荣汀、 邓平发	性别	女 男	联系电话 13621731642、 15021802040
主要活动及 成果 (请另附纸， 1500字以上)	见附页			
小组所在学校 退管会意见	同意			
	2017年5月11日			
区教育局退管会 退教协意见	月 日			

徐汇区教师进修学院

第 8 优秀网络小组申报材料

徐教院第八网络小组是由幼师培训部、早期师训部、德育研究师退休老教师组合而成。网络小组的人数虽不多，仅 10 人，但全组平均年龄不小，为 75 周岁，其中 80 岁以上的高龄老人占 60%。我们退休网络小组虽然来自各部门，特别是德育研究室的几位老同志，与组内其它部门退休的几位老同志原先是互不相识的，但就在退休网络小组，这一凝聚退休教工晚年生活的温馨“小家”里，大家从相识到相知，从相知到相容，从相容到相扶，从相扶到相乐，使得我们的晚年生活更加健康、幸福、有尊严。多年来，我们小组成员积极参与区退管会和教院退管会组织的各项活动；积极组织开展以“提高活动品质加强文化修养”的小组活动；积极参加向上、向善、弘扬正能量的志愿者活动；积极协助教院做好互助、互帮的帮扶工作。在徐教院退管会的正确领导下，通过民主推选，我组连续十年，被评为“徐汇区教师进修学院先进网络小组”。

一、网络组长政治意识强，热心为组员服务

我们第八小组的退休教师 60%是中共党员，每位党员都在组内发挥积极的作用。大家能坚持正确的政治导向，积极营造向上、向善的小组风气。随着岁月流逝，大家年龄也在不断增长，身体逐渐走下坡路，有些还行走不便，但为了吸引大家老有所学、老有所乐，组长每

次组织活动都力求精心设计、周密考虑。即要照顾到老教师的身体状况，又要考虑到出行交通方便，还要防止仅是吃吃饭、聊聊天，让每次活动具有一定的文化内涵，让大家在活动中有种获得感。为达到这样的效果，2位组长经常在活动前自费到实地考察一遍，看看活动内容是否适宜，吃饭休息是否方便，各位组员的交通路线如何方便，然后通过邮局发送书面通知，并告知每人的最佳交通路线，为大家提供方便。由于活动内容吸引人，组员都非常踊跃参加，珍惜每次活动机会。面对组内大部分都是高龄老人，为方便出行与安全，我们提倡老夫妻陪同一起前往，全程参与活动，这一举措得到了老教师家属的大力赞同，他们非常乐意参加我们的活动，成了我们每次活动的编外成员。组内林曼芬老师，多次手术后行动不便，他的老爱人老王是位离休的局级干部，每次都护送她一起来参加我们的活动，她说我们小组的活动内容有品味，安排又周到，所以他很愿意和我们同乐。这种做法既方便了组织者，又保证了老年教师能舒心、放心地活动，收到了很好的效果。由于家属“后援团”的支撑和帮协，我们小组人员出席活动有了保证，出席率往往超过小组人数的100%。

为了让网络小组有家的感觉，每年除夕组长都自己掏钱，买上贺年卡，写上寄语，寄给组内老教师，以示新春的祝贺，这也增强了大家的凝聚力。

二、组织开展以“提高活动品质，加强文化修养”的小组活动

我组有很多80年代末、90年代初退休的老教师，如何让大家退休不落伍，一起跟随社会脚步，感受城市发展与进步，共享改革开放

的硕果？这是我们每次开展小组活动思考的问题。为此，我们将我组活动定位在“提高活动品质，加强文化修养”上。每次活动都确立主题，精心策划与设计，提高活动的文化含金量。例如：

活动之一：主题“回首国人记忆，展望世界明日”，内容：参观“国人记忆”与“世界明日”展览会，感受舌尖上的粤菜料理；

活动之二：主题“一家亲、一路情，走近非洲雕刻艺术”，内容：参观非洲雕刻艺术展，观景台上看魔都，品尝法式西堤牛排餐；

活动之三：主题“阳春四月百花吐艳，千姿牡丹赏花游园”，内容：沐浴阳光赏国色天香，欢聚顺风品本帮佳肴；

活动之四：主题“参观文学大师巴金故居，探秘丁香花园传奇色彩”，内容：看有故事的老房子，入内参观巴金故居、游览丁香花园，享受聚膳源美食；

活动之五：主题“参观明清建筑与收藏，看昔日煤场变身时尚广场”，内容：参观三山会馆、游览正大乐城，享用美式自助餐；

活动之六：主题“享受视觉大餐和味觉西餐，感受梧桐树下静谧与浪漫”，内容：上海工艺美术博物馆观展、斗牛士旗舰店自助餐，餐后东平路、衡山路散步闲逛；

活动之七：主题“寻找老天地里的新时尚”，内容：游览泰康路“田子坊”和日月光中心广场，品尝天乙大酒楼午茶；

活动之八：主题：“瞻仰‘一大会址’，欣赏‘太平湖’美景”，内容：参观“一大会址”，游览“新天地”街区，香港广场美食汇；

等等……

几年来，我们小组先后开展了：

（一）以弘扬民族精神为主的爱国主义教育基地活动

组织参观了地处杨浦区的国歌展示厅、国歌广场；参观了地处黄浦区的“一大”会址、三山会馆、上海城市规划馆；寻访了徐汇区的徐家汇源、土山湾博物馆、徐光启纪念馆等等。大家在聆听基地讲解员介绍和耳听目睹中，更增强了爱国主义情感。

（二）以接受文化艺术熏陶为主的展览参观和街景游览

在大家的积极倡议下，我们先后参观了：上海工艺美术博物馆、上海电影博物馆、陈逸鸣美术展、非洲雕塑展、上海国际工业设计中心、巴金故居、李鸿章私家丁香花园。还一起游览了：时尚街“新天地”、老天地“田子坊”、武康路“老洋房”、东平路“时尚街”；考察了金山东林寺的佛教文化；参观了徐家汇公园内原百代唱片厂的“小红楼”；考察了昔日煤场，而今变身正大乐城的休闲广场。活动后，年老的教师非常有感触，一位老师说，“小时候家就在田子坊附近，搬走后再也没来看过，如今变成这样，真没想到！”另位老师回忆起教院斜对面当初尘土飞扬的煤场，如今已成了高大上的休闲广场，很是感慨城市变化日新月异。这也增进了大家对这座城市的热爱之情。

（三）以修身养性走进自然为主的城市美景观赏活动

我们先后一起走进辰山植物园观赏各种植物花卉；走进徐家汇公园体验市民在绿树下放飞心情；走进大宁公园看花展；走进漕溪公园欣赏国色天香的百年牡丹风采。在自然美景的簇拥下，在鸟语花香的天地里，激活了我们退休老教师对生命热爱之情。

由于活动内容大家喜爱，过程有新意义，安排详尽周到，大家兴致非常高。小组活动时，有的拄着拐杖、有的坐着轮椅、有的坐着残疾车，在家属护送下，大家高兴而来，喜悦而归。组内童海媛老师，虽然身患大病多年，但每次活动几乎一次也不拉下，她深有感触地说：“我们年纪大了，也想出来看看，但两个女儿工作实在太忙，平时没功夫陪我们出来，亏得网络小组组织我们活动，让我们老太婆也长长见识”。

网络小组开展的这些丰富活动，为大家在享受幸福晚年生活中又增添了浓彩重墨的一笔。

三、积极落实各级退管会要求，参与社区建设当好志愿者

我们第八小组每年都能根据各级退关会的工作要求，结合小组活动加以落实。记得当年 18 大召开后，我们小组就邀请在区里听过传达学习十八大会议精神的老师来为我们小组成员作“学习贯彻落实十八大会议精神的辅导报告”；当新的《老年权益保护法》出台后，我们又组织组内成员一起通读学习《老年权益保护法》，让大家了解老年人的权益与义务。除外还派代表参加了区里的《老年权益保护法》知识竞赛和征文活动。

每年教育学院都要举行重阳庆典和年末辞旧迎新全院退休教工活动，退管会要求各网络小组出节目，我们小组每次都能积极响应。大家聚集在一起学唱排练，弹琴的弹琴、指挥的的指挥、演唱的演唱。为了让我们的歌声更能表达我们的心声，徐荣汀老师先后用“让我们举杯”、“喀秋莎”、等老的歌谱，填上自写的新词，让大家来演唱。

每次演出我们小组都做到全体出场一个也不落下。80多岁的孟歌老师，原先是文艺积极分子，现腿脚不好，她就坐着保姆推的轮椅赶到会场，登台和大家一起演唱。组内金婚教师赵金棣因不久前脑梗，平时头晕走路易摔跤，但为能参加小组集体排练和演出，她把老爱人原田林二种退休的顾老师一起拖出来，相互搀扶着来教育学院参加排练和演出。当全组人员和“外员”顾老师一起站在教院的舞台上，用“喀秋莎”曲谱放歌“正当梅花开满了天涯，大地撒满温暖的阳光，我们欢聚在徐汇教院，笑脸就像盛开的鲜花。第八小组退休的朋友，上场歌唱幸福的晚年，我们心里充满了欢乐，歌声就像明媚的春天。……”时，我们被自己感动了！

我们小组的老师退休后继续为社会服务甘当志愿者。原德育室主任退休的黄中伟老师，担任居住小区业委会主任工作，为小区文明建设出力。他还是上海市德育协会委员，退休后继续为教育出力；邓平发老师积极参加《徐汇教育改革三十年》、《徐汇区教育志》、《凌云路街道志》的编撰工作；张国贞老师发挥党员先锋作用，积极参加居民小区各种文明建设活动；徐荣汀老师是上海市家庭教育讲师团成员，经常应邀为家长传授家教方法，很受欢迎。她也是教院退管会成员，是教院退管工作的志愿者，经常抽出时间为教院退管工作献智出力。她自教院二次退休后，就被外区邀请参加了上海市第四轮、第五轮农村义务教育学校委托管理项目，目前还在为上海义务教育均衡化发展出力。

总之，第八网络组的成员们都在尽自己的能力，在不同的条线上，

贡献自己的智慧与力量。在为城市发展、为教育事业添砖加瓦的同时，真正实现了老有所为。

四、互帮互助关心组内老教师，老有所养焕发“桑榆之光”

我们退休小组老师年岁都是偏大，不时有老师生病住院。如林曼芬老师摔伤造成脊椎严重受伤，卧床不起，行动不便；张国贞老师脑部开刀、眼睛白内障动手术；黄中伟老师眼睛白内障动手术；赵金棣老师脑梗、头晕腿脚无力；孟歌老师胆囊摘除；童海媛老师乳房癌症；邓平发老师前列腺开刀等。组长得知后，经常冒着严寒和酷暑，多次上门探访慰问。大家很感动，知道组长也很忙，有时住院了也瞒住不说，怕组长又要上门慰问，这种相互关心、相互照顾的友情在组内蔚然成风。

除此之外，我们第八网络组得知干训部退休的蒋靖老师，因2个女儿都在国外定居，身边无人照顾就和老爱人一起住进了金山朱泾镇“颐和苑”养老服务中心。组内有位老师曾和蒋老师同事过，于是小组就组织了一次探望活动。大家来到金山的“颐和苑”探望住在那里的蒋靖老师夫妇，和师训部退休的吕箴老师。看到他们那里居住环境很好、活动内容丰富、享受便利周到生活服务，大家也非常欣慰。那天正逢蒋老师的老爱人林老师生日，徐荣汀老师拿出自家带来的礼物送她，祝她越活越年轻。林老师想不到远在金山居然还有这么多相识和不相识的老友为她庆生，非常感动，于是，头戴生日皇冠与大家一起留下了充满欢乐的瞬间影像。

教育学院第八网络小组，就是这么个温馨之家。在这个家里，大

家沐浴着党和社会的关爱，享受着夕阳的灿烂。

徐汇区教师进修学院

第 8 退休网络小组

2017 年 5 月 15 日